

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №12
имени Воина-интернационалиста Юрия Валерьевича Кара-оола города Кызыла
Республики Тыва»

667004 РТ г. Кызыл ул. Колхозная, 67, тел (39422)4-89-59, e-mail: mbou_sosh12@rtyva.ru

Принят на педагогическом
Совете
Протокол №1
от 26.08.2025 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №12
Оюн Ч.О
Приказ № 223
От 27.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения на дому по основным
общеобразовательным программам, реализующим
ФГОС НОО, ООО, СОО
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Кызыла «Средняя общеобразовательная
школа № 12 имени Воина-интернационалиста Юрия
Валерьевича Кара-оола» на 2025/2026 учебный год

КЫЗЫЛ
2025

Пояснительная записка к учебным планам для обучающихся на дому

МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла на 2025 - 2026 учебный год.

1. Учебный план обучения на дому МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла на 2025-26 учебный год сформирован в соответствии с:

- **Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 с изменениями (далее – ФГОС начального общего образования) (для 3-4 классов);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 с изменениями (далее – ФГОС основного общего образования) (для VII-IX классов образовательных организаций);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС-2021 начального общего образования) (для 1- 2-х классов);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС-2021 основного общего образования) (для V-VI классов образовательных организаций);**
- **Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 (далее – ФГОС среднего общего образования) (для X-XI классов образовательных организаций);**
- **ФООП НОО, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.11.2022 № 992;**
- **ФООП ООО, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.11.2022 № 993;**
- **ФООП СОО, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014;**
- **Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115;**
- **федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. №858;**

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от **28.09.2020 № 28** (далее – СанПиН 2.4.3648-20);

- **Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704** "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)

2. Взаимные права и обязанности при предоставлении обучающемуся мер социальной поддержки по обучению на дому в форме обеспечения учреждением, реализующим основные общеобразовательные программы воспитания и обучения, обучающегося на дому по основным общеобразовательным программам начального, основного и среднего общего образования определяются соответствующим договором между МБОУ СОШ № 12 г.Кызыла и родителями (законными представителями) обучающегося.

Для организации обучения на дому несовершеннолетним обучающимся (его представителем) или родителями (законными представителями) представляются в МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла заявление об организации обучения на дому по форме и заключение медицинской организации.

Зачисление обучающегося на дому в МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла осуществляется в порядке, установленном действующим законодательством для приема и перевода граждан в образовательные организации (приказ Министерства Просвещения РФ от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»). Учебный план надомного обучения обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». и предусматривает:

- 4-летний срок освоения образовательных программ НОО для I – IV классов;
- 5-летний срок освоения образовательных программ ООО для V – IX классов;
- 2-летний срок освоения образовательных программ СОО для X - XI классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II – IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V – IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);
- X – XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период).

Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года для 1-4 классов: 27 мая 2026 года.

1.3. Дата окончания учебного года для 5-8-х классов: 27 мая 2026 года.

1.4. Дата окончания учебного года (9-й класс): определяется расписанием ГИА.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 1 классы 33 недели
- 2-4 классы 34 недели
- 5-8-е классы – 34 недели (161 учебных дней);
- 9-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	32
II четверть	05.11.2025	31.12.2025	8	32
III четверть	12.01.2026	16.02.2026	5	25
IV четверть	16.02.2026	27.03.2026	4	20
V четверть	06.04.26	27.05.2026	8	32

2-4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	32
II четверть	05.11.2025	31.12.2025	8	32
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	44
IV четверть	06.04.2026	27.05.2026	8	32

5-9-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	32
II четверть	05.11.2025	31.12.2025	8	32
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	44
IV четверть	06.04.2026	27.05.2026	8	32
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	140

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрандзор.

3. Продолжительность каникул 1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы 1	25.10. 2025	02.11.2025	8 дней и 2 дня (3-4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	6
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	28.05.2026	31.08.2027	96
Итого			128

1. Продолжительность каникул 2-4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы 1	25.10. 2025	02.11.2025	8дн и 2 дня (3-4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	28.05.2026	31.08.2027	96
Итого			128

1. Продолжительность каникул 5-9-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы 1	25.10. 2025	02.11.2025	8дн и 2 дня (3-4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	28.05.2026	31.08.2027	96
Итого			128

* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: начальное и основное общее образование.

Индивидуальный учебный план обучающегося на дому составляется на основе учебного плана МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла (с обязательным включением всех предметов учебного плана) с учетом индивидуальных особенностей ребенка, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями, согласовываются с родителями (законными представителями) обучающегося на дому и утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому (в соответствии с распорядительным актом МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла). Если обучение на дому осуществляется в течение всего учебного года, общее количество часов индивидуального учебного плана соответствует общему количеству часов, установленному за год (класс) обучения.

2.1 Расписание учебных занятий составляется с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося на дому и утверждается распорядительным актом руководителя МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла.

При определении учебной нагрузки обучающимся на дому МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла руководствуется федеральными государственными образовательными стандартами общего образования, санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, а также методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации по организации обучения на дому детей-инвалидов с использованием дистанционных образовательных технологий от 10.12.2012 № 07-832, а также приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Объем домашних заданий (по всем предметам) планируется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II – III классах – 1,5 ч, в IV – V классах – 2 ч, в VI – VIII классах – 2,5 ч, в IX – XI классах – до 3,5 ч.

2.2 В случае болезни участников индивидуального обучения на дому педагогический работник с целью выполнения индивидуального учебного плана проводит пропущенные учебные занятия в дополнительное время по согласованию с заявителем.

МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла на основании заявления, поданного заявителем, предоставляет возможность участия обучающегося на дому во внеурочной деятельности, а также при отсутствии медицинских противопоказаний во внеучебных мероприятиях образовательной организации.

Учебные планы обучающихся в режиме индивидуального обучения основаны на требованиях ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования. Оценивание знаний, умений, навыков обучающихся на дому осуществляется в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 12 города Кызыла и осуществления текущего контроля их успеваемости.

3.3. Выбор вариантов проведения учебных занятий, самостоятельной работы определяется образовательной организацией в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

Пояснительная записка к учебным планам I – IV классов.

В соответствии с ФГОС НОО основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Внеурочная деятельность в классах надомного обучения реализуется через сетевое взаимодействие с различными организациями дополнительного образования, работу учителей, классных руководителей.

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметом «математика».

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» в I - IV классах представлены предметами «русский язык» и «литературное чтение».

Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» представлены предметами «Родной(русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке». Изучается по запросу родителей (законных представителей).

Предметная область «Иностранный язык» представлена предметом «Иностранный язык (английский)».

Предметная область «Искусство» представлены предметами «Музыка» и «ИЗО».

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена предметом «Окружающий мир». Также представлены такие обязательные предметы как «Технология», «Физическая культура».

В I–IV классах надомного обучения 0,5 часовые занятия проводятся через неделю по 1 часу, 0,25- часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в четыре недели.

Задачи реализации образовательной программы:

Достижение личностных результатов учащихся:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к обучению и познанию; осмысление и принятие основных базовых ценностей.
- Достижение метапредметных результатов обучающихся: освоение универсальных учебных действий (регулятивных, познавательных, коммуникативных).

Представленные выше задачи возможно реализовать, основываясь на учебный план, предусматривающий сокращение учебной нагрузки по медицинским показаниям ребенка до 10 часов в неделю (при этом сохраняются требования обязательного минимума учебной программы общего образования).

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Учебный план индивидуального обучения на дому (по состоянию здоровья) начального общего образования на 2025-2026 уч. год.

Учебный план на 2025-2026 учебный год ученика 1«Б» класса

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		
		очно	заочно	всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/33	2/33	165
	Литературное чтение	3/33	1/33	132
Иностранный язык	Иностранный язык			
Математика и информатика	Математика	3/33	2/33	165
3Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1/33	1/33	66
Искусство	Изобразительное искусство		1/33	33
	Музыка		1/33	33
Технология	Труд (технология)		1/33	33
Физическая культура	Физическая культура		3/33	99
Итого		10/33	12/33	22/726
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Психолог			1/33	33
логопед			1/33	33
Учебные недели				
Всего часов		330	462	792

Учебный план на 2025-2026 учебный год ученика 2 «Е» класса

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся (со 2класса)
		очно	заочно	всего	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/34	2/34	170	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	3/34		102	Проверочная работа
Иностранный язык	Иностранный язык		1/34	34	
Математика и информатика	Математика	3/34	2/34	170	Проверочная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/34	1/34	68	Тестовая работа
Искусство	Изобразительное искусство		1/34	34	
	Музыка		1/34	34	
Технология	Труд (технология)		1/34	34	
Физическая культура	Физическая культура		2/34	68	
Итого		10/34	11/34	21/34	
психолог			1/34		
логопед			1/34		
Учебные недели			13/34		
Всего часов		340	442	782	

Учебный план на 2025-2026 учебный год ученика 3 «а» класса

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся (со 2класса)
		очно	заочно	всего	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/34	2/34	170	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	3/34		102	Проверочная работа
Иностранный язык	Иностранный язык		1/34	34	
Математика и информатика	Математика	3/34	2/34	170	Проверочная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/34	1/34	68	Проверочная работа
Искусство	Изобразительное искусство		1/34	34	
	Музыка		1/34	34	
Технология	Труд (технология)		1/34	34	
Физическая культура	Физическая культура		2/34	68	
Итого		10/34	11/34	21/34	
психолог			1/34		
логопед			1/34		
Учебные недели			13/34		
Всего часов		340	442	782	

Учебный план на 2025-2026 учебный год учащихся 4 «А» и 4«Ж» класса

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся (со 2класса)
		очно	заочно	всего	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/34	1/34	136	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	3/34	1/34	136	Проверочная работа
Иностранный язык	Иностранный язык		1/34	34	
Математика и информатика	Математика	3/34	2/68	170	Проверочная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1/34	1/34	68	Проверочная работа
Искусство	Изобразительное искусство		1/34	34	
	Музыка		1/34	34	
Технология	Труд (технология)		1/34	34	
Физическая культура	Физическая культура		3/34	102	
ИТОГО		10/340	12/408	748	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
психолог			1/34		
логопед			1/34		
Итого		10/34	14/34	24/34	
Учебные недели					
Всего часов		340	476	816	

Пояснительная записка к учебным планам 5-9 классов.

Учебный план обучения на дому МБОУ СОШ № 12 города Кызыла на 2025-2026 учебный год предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

Продолжительность уроков составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется индивидуально для каждого ученика.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение шадящего режима проведения занятий. Каждый обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Учебный план состоит из :

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметами «математика», «алгебра», «геометрия», «информатика», «вероятность и статистика».

Предметная область «Русский язык и литература» представлены предметами «Русский язык» и «Литература».

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена предметами «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература». Изучаются по запросу родителей (законных представителей).

Предметная область «Иностранные языки» представлена предметом «Иностранный язык (английский)».

С 2025-2026 учебного года меняется формат изучения учебных предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной учебной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 года включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 1 часу в неделю в 6-7 классах.

В 8-9 классах на учебный предмет «История» отводится 0,5 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025-2026 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предваряя систематическое изучение отечественной истории XX – начала XXI в. В 10-11 классах.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7 классах не изучается. В 2025-2026 учебном году учебный курс «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9 классов по 0,5 часа в неделю.

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена предметами «Биология», «Физика», «Химия».

Предметная область «Искусство» в 5-8 классе представлена двумя предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство».

Также представлены такие обязательные предметы как Технология, Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины.

Развитие коммуникативных навыков, адаптации в социуме реализуются через внеурочную деятельность: сетевое взаимодействие с различными организациями дополнительного образования, школьные внеклассные мероприятия и т.п.

Индивидуальные образовательные маршруты обучающихся согласовываются с родителями (законными представителями) учащихся.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями. Обучающийся: планирует свои действия, то есть выбирает свои цели, определяет методы их достижения;

- организует, то есть объединяет свои ресурсы для решения поставленных задач;
- управляет своей деятельностью, то есть осуществляет самоконтроль с последующей коррекцией своих действий.

Распределение **часов на самостоятельную работу** по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов (часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса).

Учебный план индивидуального обучения на дому
адаптированного основного общего образования по **обновленным ФГОС**
по медицинским показателям для учащегося 7 «З» класса

Предметные области	Учебные предметы / курсы	5-ти дневная неделя			Промежуточная аттестация
		Количество часов в неделю			
		Очно	Заочно	Всего	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	2/68	5/170	Диктант (5-7 кл), контрольная работа
	Литература	2/68		2/68	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34	2/68	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	2/68	1/34	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	1/34	2/68	3/102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34		1/34	Контрольная работа
	Информатика		1/34	1/34	
Общественно-научные предметы	История	1/34	2/68	3/102	Тестирование
	География	1/34		1/34	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика		2/68	2/68	
	Биология		2/68	2/68	
Искусство	Изобразительное искусство		1/34	1/34	
	Музыка		1/34	1/34	
Технология	Труд (технология)		2/68	2/68	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2/68	2/68	
Итого		12 /408	18/612	32/1088	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3/ 102	3/ 102	

Внеурочная деятельность*		2	2/34	
Коррекционные занятия**		1	1/34	
Итого часов по ФГОС ООО			34/1190	
Количество учебных недель	34	34		
Всего часов в год			34/1190	

Учебный план индивидуального обучения на дому
адаптированного основного общего образования по **обновленным ФГОС**
по медицинским показателям для учащейся 7 «З» класса

Предметные области	Учебные предметы / курсы	5-ти дневная неделя			Промежуточная аттестация
		Количество часов в неделю			
		Очно	Заочно	Всего	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	2/68	5/170	Диктант (5-7 кл), контрольная работа
	Литература	2/68		2/68	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык		3/102	3/102	
Математика и информатика	Алгебра	2/68	1/34	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	1/34	2/68	3/102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34		1/34	Контрольная работа
	Информатика		1/34	1/34	
Общественно-научные предметы	История	1/34	2/68	3/102	Тестирование
	География	1/34		1/34	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика		2/68	2/68	
	Биология	1/34	1/34	2/68	Тестирование
Искусство	Изобразительное искусство		1/34	1/34	
	Музыка		1/34	1/34	
Технология	Труд (технология)		2/68	2/68	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2/68	2/68	
Итого		12 /408	18/612	32/1088	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3/ 102	3/ 102	
	Внеурочная деятельность*		1	1/34	
	Коррекционные занятия**		2	2/34	
Итого часов по ФГОС ООО				34/1190	
Количество учебных недель			34	34	
Всего часов в год				34/1190	

Пояснительная записка к учебному плану обучения на дому для X - XI классов

Даты начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года для 10-х классов: 27 мая 2026 года.

Дата окончания учебного года для 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

2. Периоды образовательной деятельности

Продолжительность учебного года:

- 10-е классы – 34 недели (161 учебных дней);
- 11-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

10--е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I семестр	01.09.2025	30.12.2025	16	80
II семестр	12.01.2026	27.05.2026	18	90
Итого в учебном году			34	170

11--е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I семестр	01.09.2025	30.12.2025	16	80
II семестр	12.01.2026	27.05.2026	18	90
Итого в учебном году			34	170

*Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

3. Продолжительность каникул 10-11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Конец	
Осенние каникулы I	25.10. 2025	02.11.2025	8дн и 2 дня (3-4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	28.06.2026	31.08.2027	64
Итого			95

* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

Учебный план для X-XI классов составлен на основе ФГОС СОО. В качестве учебного предмета «Иностранный язык» изучается английский язык. Учебный предмет «Математика» в X –XI классах разделен на три предмета «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия» и «Вероятность и статистика»

Обязательные для изучения курсы «Всеобщая история» и «История России» в учебном плане старшей школы представлены под одним общим названием предмета – «История». Для развития потенциала обучающихся (детей с ограниченными возможностями здоровья) могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Индивидуальные образовательные маршруты обучающихся согласовываются с родителями (законными представителями) учащихся.

Наиболее подробно распределение часов представлено в прилагаемой таблице.

Распределение **часов на самостоятельную работу** по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов (часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса).

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования учащимися, позволяет достигнуть целей образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

Недельный/годовой учебный план МБОУ СОШ № 12 г. Кызыла на 2025-2026 уч.год для обучающихся на дому X- XI классов при 5-дневной учебной неделе.

Учебный план индивидуального обучения на дому адаптированного основного среднего образования по **обновленным ФГОС** по медицинским показателям для учащегося 10 «Б» класса

Предметная область	Учебный предмет	5-ти дневная неделя			Промежуточная аттестация
		Количество часов в неделю			
		Изучаемые на дому с учителем	Часы самостоятельной работы обучающегося	Всего	
Обязательная часть		Очно	Заочно		
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	1/34	4/136	Тестирование
	Литература	2/68	1/34	3/102	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34	2/68	3/102	Тестирование
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2/68		2/68	Контрольная работа
	Геометрия	1/34	2/68	3/102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34		1/34	Тестирование
	Информатика		1/34	1/34	
Естественнонаучные предметы	Физика		3/102	3/102	
	Химия		1/34	1/34	
	Биология		1/34	1/34	
Общественно-научные предметы	История	1/34	2/68	3/102	Тестирование
	Обществознание	1/34	2/68	3/102	Тестирование
	География		1/34	1/34	

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины		1/34	1/34	
Физическая культура	Физическая культура		3/102	3/102	
	Индивидуальный проект		1/34		
ИТОГО		12/408	22/748	34/1156	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			3/ 102	2/68	
<i>Внеурочная деятельность*</i>			1	1/34	
<i>Коррекционные занятия**</i>			2	2/68	
Итого				3/102	
Итого часов по ФГОС СОО				34/1056	
Количество учебных недель		34	34		
Всего часов в год		1156			

Учебный план индивидуального обучения на дому
адаптированного основного среднего образования по **обновленным ФГОС**
по медицинским показателям для учащейся 11 «А» класса

Предметная область	Учебный предмет	5-ти дневная неделя Количество часов в неделю			Промежуточная аттестация
		Изучаемые на дому с учителем	Часы самостоятельной работы обучающегося	Всего	
Обязательная часть		Очно	Заочно		
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	1/34	4/136	Тестирование
	Литература	2/68	1/34	3/102	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34	2/68	3/102	Тестирование
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2/68		2/68	Контрольная работа
	Геометрия	1/34	2/68	3/102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34		1/34	Тестирование
	Информатика		1/34	1/34	
Естественнонаучные предметы	Физика		3/102	3/102	
	Химия	1/34	2/68	3/102	Тестирование
	Биология	1/34	2/68	3/102	Тестирование
Общественно-научные предметы	История		2/68	3/102	
	Обществознание		2/68	3/102	
	География		1/34	1/34	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины		1/34	1/34	
Физическая культура	Физическая культура		3/102	3/102	
	Индивидуальный проект		1/34		
ИТОГО		12/408	22/748	34/1156	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			3/ 102	2/68	
<i>Внеурочная деятельность*</i>			1	1/34	
<i>Коррекционные занятия**</i>			2	2/68	
Итого				3/102	
Итого часов по ФГОС СОО				34/1056	
Количество учебных недель		34	34		
Всего часов в год		1156			