Утверждаю
Директор ООО "Школьник"
_____Балчый Н.Б.
_____2025г

Меню на 17 марта 2025г. Понедельник
для учащихся с 1 по 4 классы

№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены, р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Эн.ценн., ккал
1	Каша молочная дружба	229	1/250	46,00 ₽	5	7	27	219
2	Сыр порциями		1/030	20,00 ₽	1	8	19	86
3	Напиток из ягоды	498	1/200	20,00 ₽	1	1	11	57
4	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 ₽	3	1	17	82
	Обед			**93,00 ₽**	**12**	**18**	**84**	**494**
1	Салат "Витаминный"	2	1/100	13,50 ₽	1	5	6	73
2	Гуляш из мяса курицы с соусом	367	1/140	42,50 ₽	13	15	3	205
3	Каша шречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 ₽	9	7	39	242
4	Напиток из ягоды	498	1/200	15,00 ₽	1	1	10	57
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 ₽	3	1	17	82
6	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
	Итого			**93,00 ₽**	**29**	**30**	**85**	**709**

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья

№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены, р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.ценн., ккал
1	Каша молочная дружба	229	1/250	41,80 ₽	5	7	27	219
2	Сыр порциями		1/030	20,00 ₽	1	8	19	86
3	Напиток из ягоды	498	1/200	20,00 ₽	1	1	11	57
4	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
	Обед			**85,30 ₽**	**9**	**17**	**67**	**412**
1	Салат "Витаминный"	2	1/100	10,50 ₽	1	5	6	73
2	Гуляш из мяса курицы с соусом	367	1/140	37,80 ₽	13	15	3	205
3	Каша шречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 ₽	9	7	39	242
4	Напиток из ягоды	498	1/200	15,00 ₽	1	1	10	57
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 ₽	3	1	17	82
6	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
	Итого			**85,30 ₽**	**29**	**30**	**85**	**709**

Меню для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

№	Наименование блюда	№ рец.	Выход,г	Цены, р	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.ценн., ккал
1	Каша молочная дружба	229	1/250	46,00 ₽	5	7	27	219
2	Сыр порциями		1/030	20,00 ₽	1	8	19	86
3	Напиток из ягоды	498	1/200	20,00 ₽	1	1	11	57
4	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 ₽	3	1	17	82
	Обед			**93,00 ₽**	**12**	**18**	**84**	**494**
1	Салат "Витаминный"	2	1/100	13,50 ₽	1	5	6	73
2	Гуляш из мяса курицы с соусом	367	1/140	42,50 ₽	13	15	3	205
3	Каша шречневая рассыпчатая	202	1/200	15,00 ₽	9	7	39	242
4	Напиток из ягоды	498	1/200	15,00 ₽	1	1	10	57
5	Хлеб пшеничный	573	1/030	3,50 ₽	3	1	17	82
6	Хлеб ржано-пшеничный	575	1/030	3,50 ₽	2	1	10	50
	Итого			**93,00 ₽**	**29**	**30**	**85**	**709**